



## Q & A om Legionella

- **Hvad er Legionella?**  
Legionella er en naturligt forekommende ferskvandsbakterie, der trives i stillestående, lunkent vand, hvor temperaturen er mellem 20 og 45 grader. Den kan desuden findes i et lag af mikroorganismer på indersiden af f.eks. rør og beholdere.
- **Er Legionella farligt?**  
I mindre doser er Legionella-bakterien sjældent farlig. Men under de rette betingelser kan man udvikle den alvorlige sygdom Legionærsyge, hvis man indånder damp eller vandpartikler, hvori der er Legionella-bakterier. Alle kan smittes, men risikoen for at blive alvorligt syg er størst, hvis man i forvejen er svækket eller har nedsat immunforsvar.
- **Hvad kan jeg gøre for at undgå, at jeg bliver smittet med Legionella?**
  - Brug vand med den rette temperatur: Koldt vand til at drikke skal være højst 20 grader varmt (og gerne koldere). Varmt vand til bad m.m. skal være mindst 50 grader varmt ved tappestedet, inden det når blandingsbatteriet.
  - Har du i en periode på flere dage ikke brugt vandet i bruseren eller vandhanen, så skru helt op for det varme vand og lad det løbe i nogle minutter, inden du f.eks. tager et bad eller sætter proppen i badekarret. På den måde skylles det stillestående vand væk, som ellers kunne give grobund for Legionella-bakterier. Husk også at lade vandhanen løbe i et par minutter, hvis den i en periode ikke er blevet brugt.
  - Læg bruserslangen på badeværelsesgulvet, efter du har været i bad, så restvandet kan løbe ud. Når vandet er løbet ud, hænger du bruseren op på plads igen, så bakterier fra gulvet ikke overføres.
  - Brug aldrig varmt eller lunkent vand fra varmtvandshanen til madlavning. Lunkent vand fra varmtvandshanen kan dog godt bruges til håndvask og rengøringsformål.
- **Hvad gør jeg med min varmtvandsbeholder?**  
Hvis du har en varmtvandsbeholder, bør den kunne varme vandet op til mindst 60 grader C. Hvis varmtvandsanlægget ikke har været anvendt i længere tid, og hvis det evt. har været slukket, er det en god idé at udskifte al vandet i anlægget, inden du tager det i brug igen. Når anlægget har opnået driftstemperaturen på mindst 60 grader, så lad vandet løbe i nogle minutter ved hvert tappested for at få skyllet evt. bakterier ud af rørene. Er du i tvivl om, hvordan din varmtvandsbeholder fungerer, så kontakt en autoriseret installatør.
- **Mit vand er lang tid om at blive tilpas koldt eller varmt. Hvad skal jeg gøre?**  
Især i ældre huse kan rørene være mangelfuldt isolerede. I så fald kan det kolde vand blive for varmt, og det varme vand blive for koldt. Er du i tvivl om, hvorvidt der er behov for at efterisolere, så kontakt en autoriseret installatør.



- Hvad er symptomerne på Legionærsyge?
  - Høj feber
  - Kuldegysninger
  - Hoved- og muskelsmerter
  - Ofte kvalme og diarré
  - Efter kort tid følger tør hoste ofte ledsaget af brystmerter
  - Sygdommen udvikler sig derefter til lungebetændelse med åndedrætsbesvær og kan give symptomer fra andre organer.
  
- Jeg har symptomer på Legionærsyge. Hvad skal jeg gøre?

Hvis du mistænker, at du kan være blevet syg efter smitte med Legionella, skal du snarest muligt kontakte din læge.